



III Международный конгресс
РОСМЕДОБР

16-18 ОКТЯБРЯ 2024

Технологический кластер «Ломоносов»
Москва, Раменский бульвар, 1

Технологии сохранения профессиональной эффективности педагога

Спивак Игорь Маратович

Ведущий эксперт в сфере профессиональной
коммуникации, управления стрессом и выгоранием



Гореть,
не выгорая

10 лет

или точнее...



Сеансы психологической разгрузки



- 1) Психофизиологическое воздействие (видео-, аудио-, арома-);
- 2) Контроль над мышечным напряжением, дыханием, вниманием.



Выводы:

- Добровольная основа
- Рабочее время
- Свободный график
- **Угасание интереса**
- **Сезонный характер спроса**
- Ведущий / Оператор
- Группа
- Индивидуально (ВИП)



Стрессогенные ситуации в работе операторов call-центра многопрофильного детского медицинского учреждения

Текст научной статьи по специальности «Науки о здоровье»

Спивак И.М.

Бирюкова Елена Геннадьевна

Слипка М.И.

Черномуров И.Н.



CC BY



1558



278



0



0



ЧИТАТЬ

Выводы:

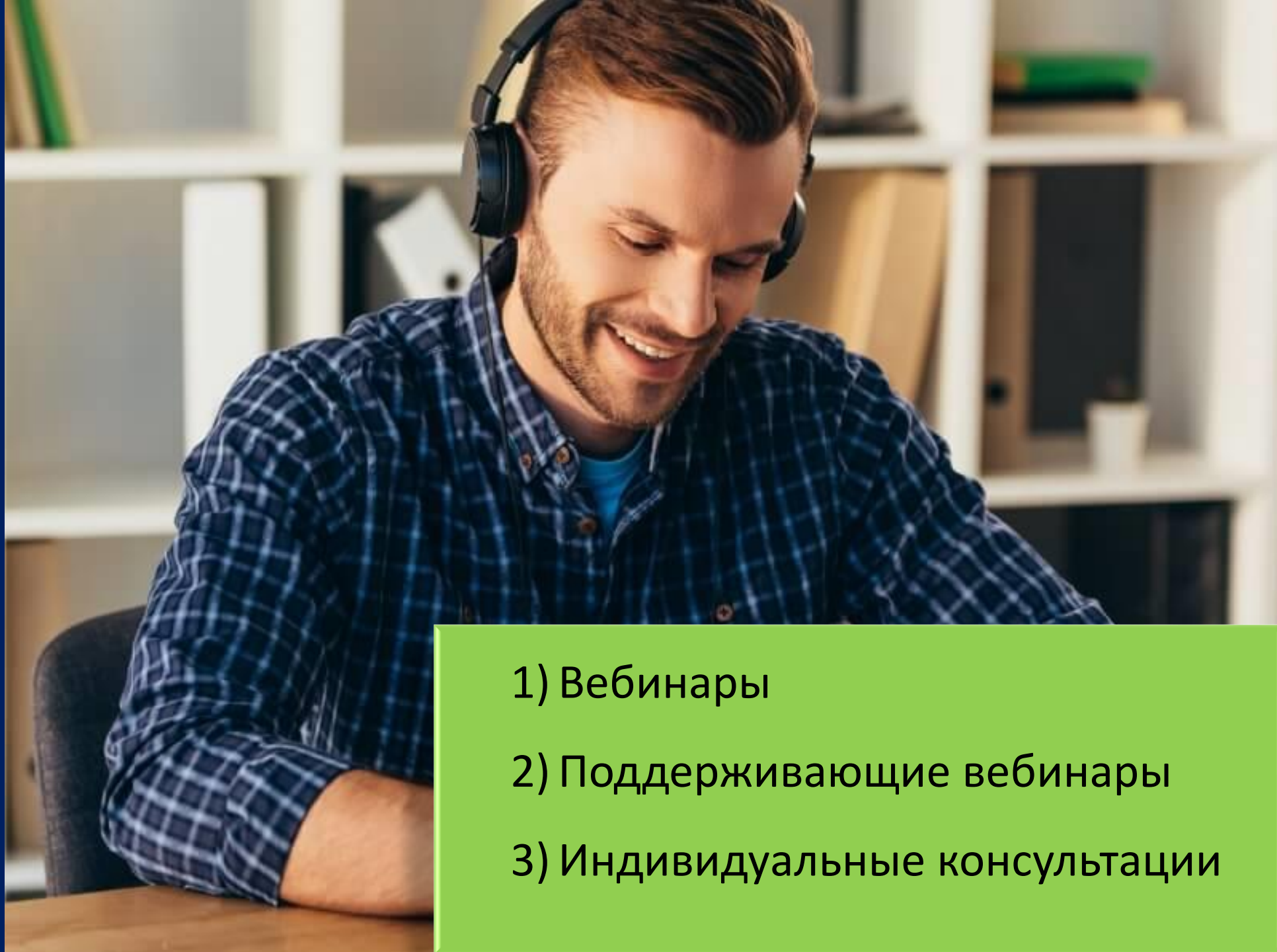
- Организационная основа
 - Рабочее время
 - Чёткий график
 - **Выраженный эффект**
- Ведущий
 - Группа





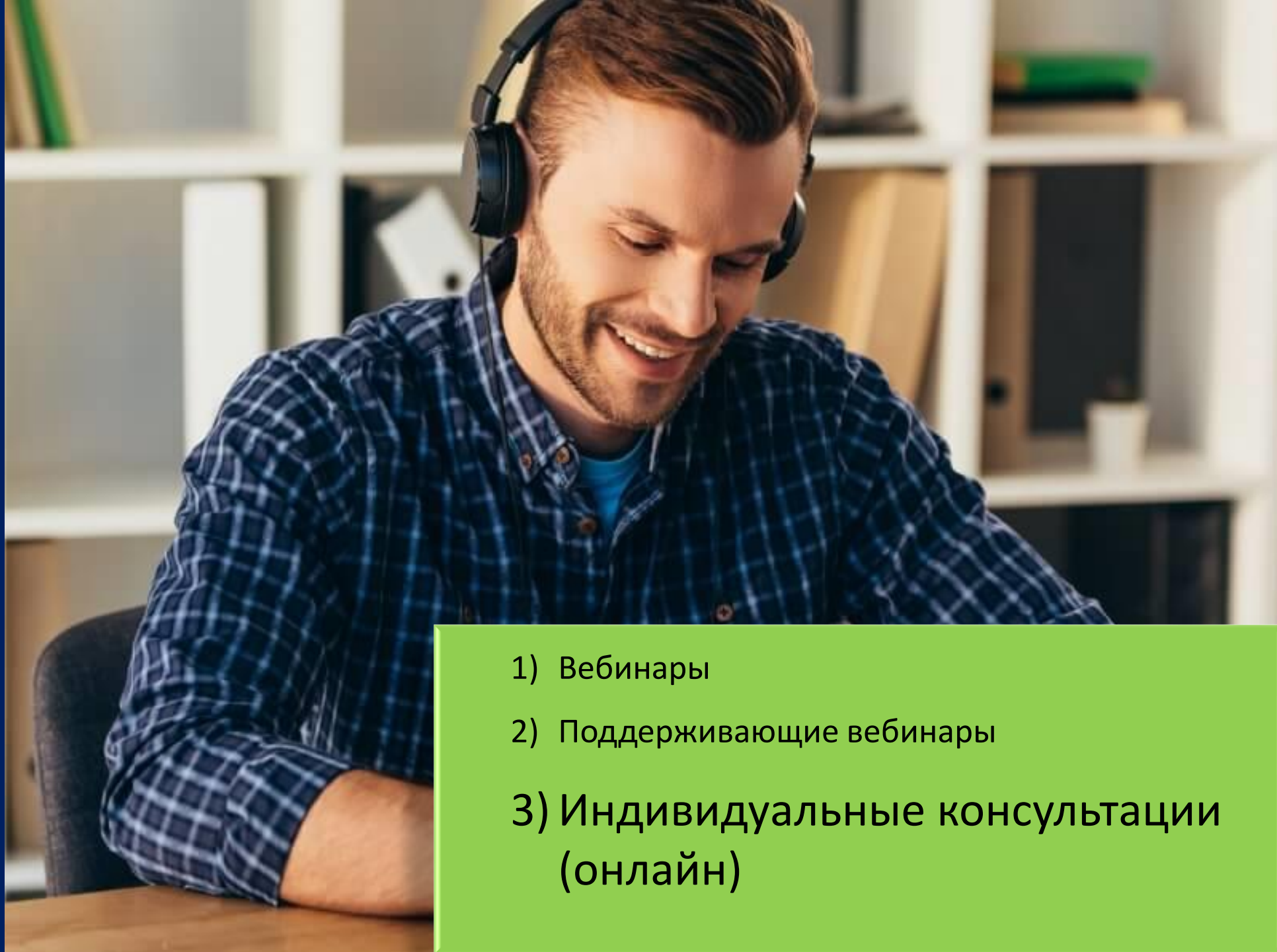
О педагоге... можно?

К О У Ч И Н Г



- 1) Вебинары
- 2) Поддерживающие вебинары
- 3) Индивидуальные консультации

К О У Ч И Н Г



- 1) Вебинары
- 2) Поддерживающие вебинары
- 3) Индивидуальные консультации (онлайн)

Выводы:

- Добровольная основа
- Рабочее время
- Чёткий график
- **Распространение эффекта**



Выводы:

Куда направлено наше
внимание?

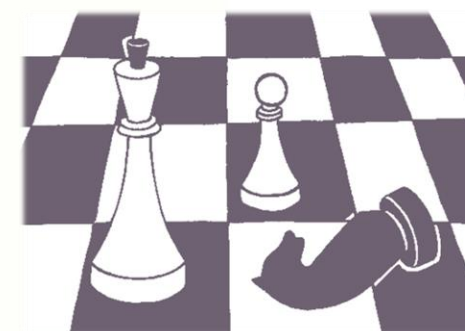


?

Цель



Стратегия

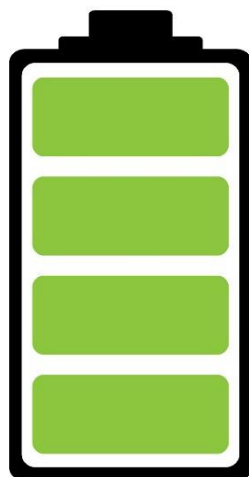
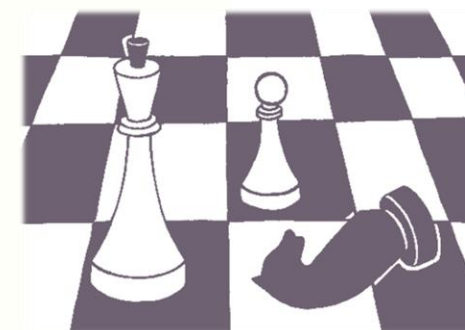


? Где брать

Цель



Стратегия



Ресурс





АМО

академия
медицинского
образования

Квалификационный цикл + 36 баллов НМО

Профилактика стресса и выгорания у специалистов сферы здравоохранения



МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Н.П. БОЧКОВА

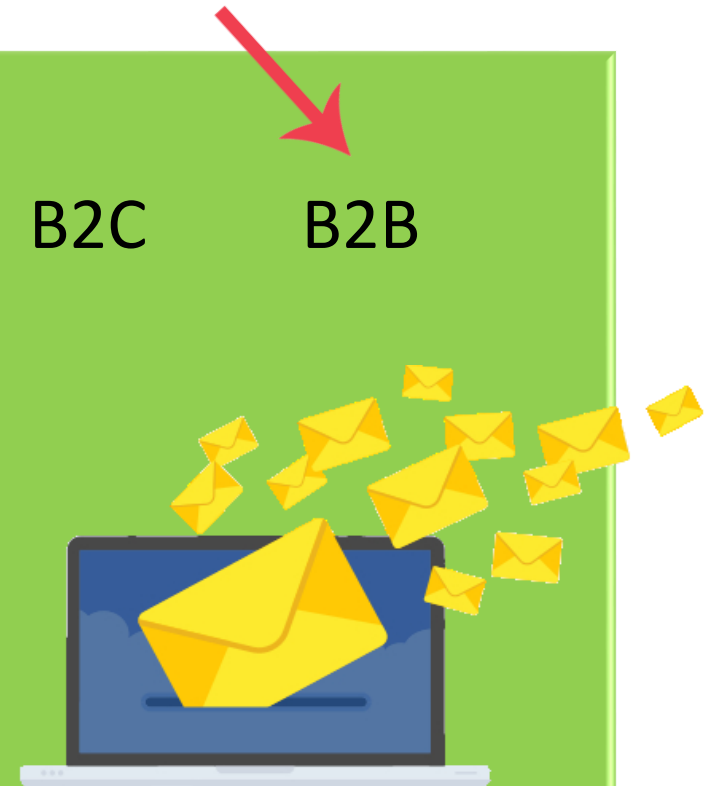
Институт высшего и дополнительного профессионального образования

36 ак. ч.

Управление конфликтами в сфере здравоохранения на ресурсах эмоционального интеллекта

Выводы:

- Добровольная основа
- Внешняя площадка
- Видеолекция/ Вебинар/ Семинар
- Бюджет / **Внебюджет**
- **Необходимость продвижения**





Хм... Про педагога когда?

Главная / Дополнительное образование и профессиональное обучение / ДПО / Программы / Для научно-педагогических работников /

Технологии сохранения профессиональной эффективности педагога - повышение квалификации научно-педагогических работников по программе 922024

Код программы: 922024

Технологии сохранения профессиональной эффективности педагога

Специальности: Педагогика

Программа повышения квалификации (ПК)

Реализующая кафедра: Кафедра организации профессионального образования и образовательных технологий ФДПО

Продолжительность программы (в ак. часах): 36

Форма обучения: очно-заочная

Стоимость: внебюджет

Даты проведения

- 25 ноя 2024 - 13 дек 2024

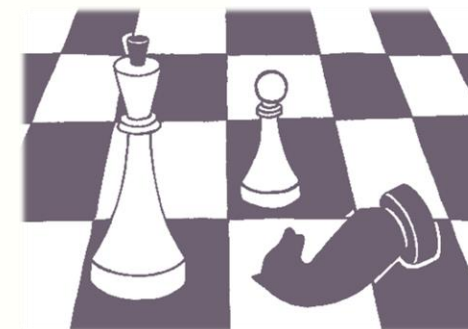


НПК → Способности

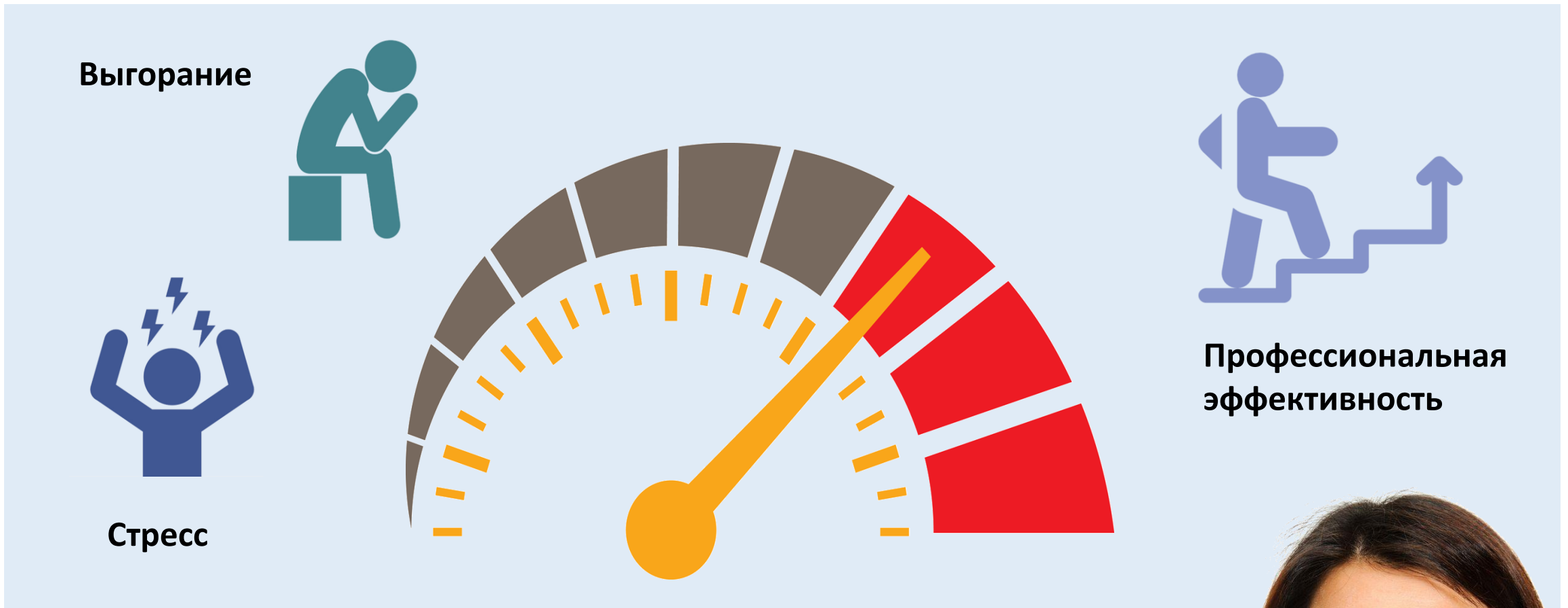
Цель



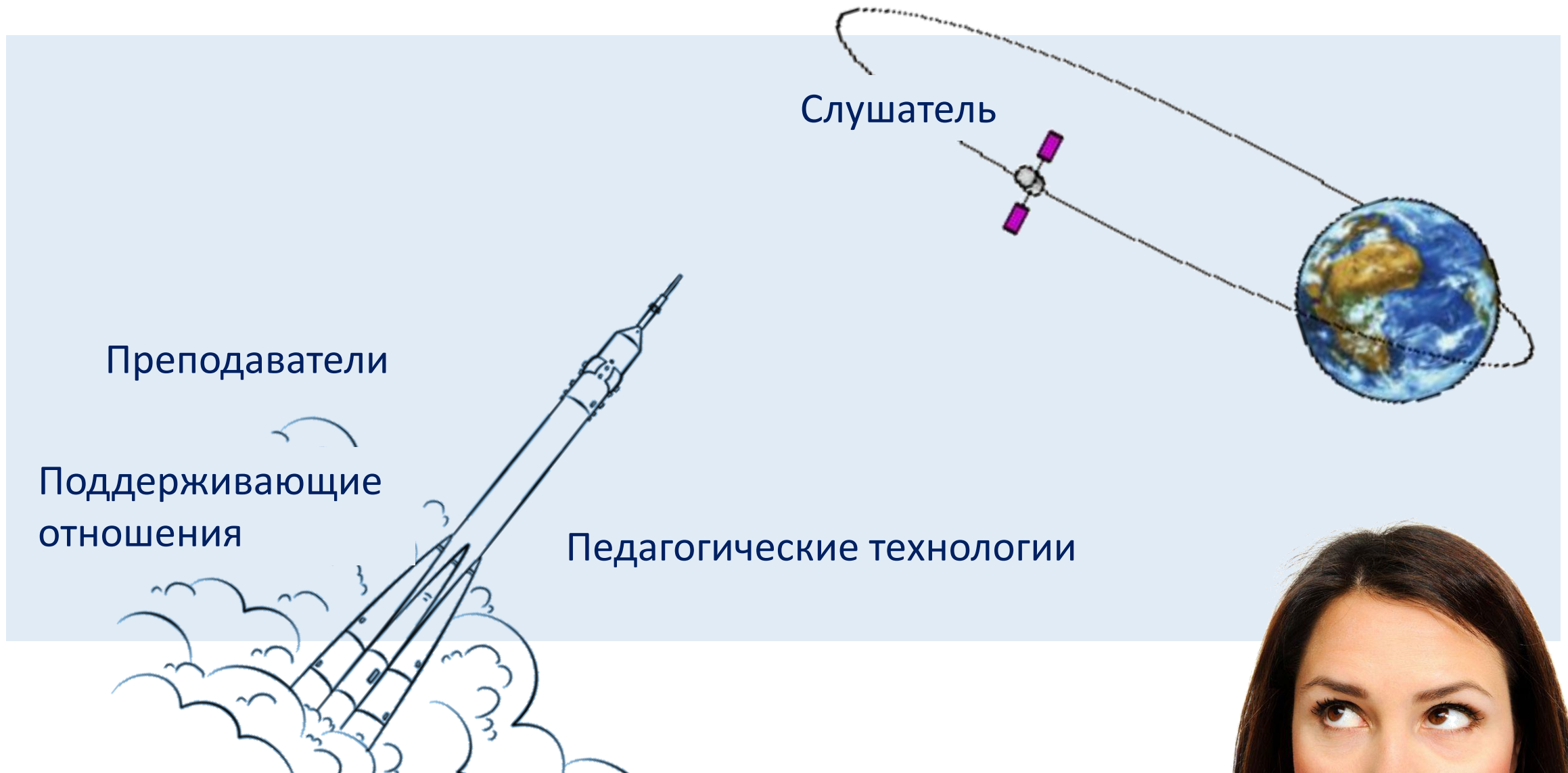
Стратегия



программу Как ~~корабль~~ назовёшь...



Команда – кто?



Из отзывов:

Nina Smirnova

Здравствуй все.

Согласна с коллегами, написавшими выше. Атмосфера была максимально благоприятная. Каждый лектор курса показал себя не только высоким профессионалом в своей области и шире, но и истинным Педагогом (с большой буквы). Каждый лектор старался объяснять доступным языком, быть на одной волне с курсантами, решать на занятиях вопросы, как сейчас часто стали говорить в медицине "реальной клинической практики", только в данном случае "реальной педагогической практики".

Коллегам курсантам большое спасибо за дружественную атмосферу, поддержку и приятную командную работу.

Спасибо.

Всех благ, позитивных эмоций и здоровья и благополучия

NK

T

Татьяна

Доброе утро!

Тоже хотелось бы поблагодарить организаторов и лекторов. Курс получился очень живой, полезный, запоминающийся. И отдельное спасибо коллегам-слушателям за благоприятную позитивную атмосферу! Приятно было познакомиться и пообщаться со всеми!

Reply



10:34

Natalia Khachanova

Спасибо большое лекторам за творческий подход, за позитив и полезный материал!



10:45



edited 10:47

Благодарю за внимание!



ПРОГРАММА ПК



@ANTISTRESS_SPIVAK