



III Международный конгресс
РОСМЕДОБР

16-18 ОКТЯБРЯ 2024

Технологический кластер «Ломоносов»
Москва, Раменский бульвар, 1

Врач и преподаватель: как совместить две работы эффективно

Милушкина Ольга Юрьевна
д.м.н., профессор, член-корр. РАН



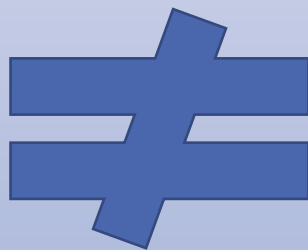
Галилео Галилей
(1564-1642)

*Я еще не встречал человека, у
которого я не мог бы чему-нибудь
научиться*



Что поможет быть эффективным?

ВРАЧ



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



Что поможет быть эффективным?

ВРАЧ



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



Условия труда врача-преподавателя

Риски

- Голосовые нагрузки
- Нарушение режима питания
- Низкая двигательная активность
- Длительная работа с электронными устройствами
- Нарушения режима труда при неравномерном распределении учебных занятий



Условия труда врача-преподавателя

Ограничения

Низкая информированность о факторах риска

Низкая медицинская активность

Отсутствие знаний и навыков профилактики воздействия вредных факторов

Отсутствие опыта применения профилактических мер

Доверие непроверенным источникам информации (блогеры, инфоцыгане и т.д.)



Гигиеническая классификация труда

Гигиеническая классификация труда по показателям вредности и опасности.
Руководство. Р2.2.2006-05:

Оптимальный (1 класс) по напряжённости труда считается работа, когда нагрузка на голосовой аппарат в результате трудовой деятельности составляет менее 16 часов в неделю.

Допустимый (2 класс) по напряжённости труда считается работа, когда нагрузка на голосовой аппарат составляет от 16 до 20 часов в неделю.

Вредный (3 класс 1 степени) по напряжённости труда считается работа, когда нагрузка на голосовой аппарат составляет от 20 до 25 часов в неделю.

Вредный (3 класс 2 степени) по напряжённости труда считается работа, когда нагрузка на голосовой аппарат более 25 часов в неделю.

Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н (ред. от 01.02.2022) «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников»

5.2.2	Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю, более 20)	1 раз в год	Врач-оториноларинголог	Непрямая ларингоскопия
-------	---	-------------	------------------------	------------------------

Три тезиса профилактики

- Педагогическое мастерство
- Условия труда и профессиональные вредности
- Режим труда и отдыха и образ жизни



«Им вручена превосходная должность, выше которой ничего не может быть под этим солнцем. Вечным законом да будет: учить и учиться всему через примеры, наставления и применение на деле»

Ян Амос Коменский (1592-1670)

Благодарю за внимание!

